

まことの道【神無月】十月

かななづき

世世の祖の

よよ

おや

みかげ

よよ

御蔭忘るな代々の祖は

おの

うちがみ

己が氏神

己が家のかみ



神話冊子「みんなの神さま」を無料で差し上げます。詳しくは神社庁HPをご覧ください。直接お電話(045-761-6387)下さい。

本居宣長

家庭祭祀のおすすめ

たなつもの 百の木草も 天照す

日の大神の 恵えてこそ

朝宵に もの食ふことに 豊受の

神の恵みを 思へ世の人

本居宣長(江戸時代の国学者)



食事の時の「いただきます」「や」「ごちそうさま」皆さんはきちんとおっしゃいますか？

前歌は食前感謝のうた、後歌は食後感謝のうたです。

「日の大神」とは、

皇大神宮(内宮)のご祭神

天照大御神さま。

「豊受の神」とは、

豊受大神宮(外宮)のご祭神

豊受大御神さまです。

毎日食事ができることに感謝して生きていくことは、伊勢神宮の神様の恵みをいただくことなんです。

皆様のご家庭でも神棚を設け、神宮大麻と氏神様をおまつりし、感謝の気持ちを持ってお参りしましょう。



神奈川県神社庁  
ウェブサイト



# まことの道

十月

よよ  
おや  
みかげ  
よよ  
世世の祖の御蔭忘るな代代の祖は

うぢがみ  
己が氏神己が家のかみ

もとおりのりなが  
本居宣長

ご自由に一枚づつお持ち下さい。

神奈川県神社庁

〒235-0019横浜市磯子区磯子台20-1

TEL:045(761)6387

FAX:045(761)0100

E-mail:k-jinjacho@kanagawa-jinja.or.jp



# 10月の 祝日

## ●体育の日

### 体育の日（十月第二月曜日） （スポーツにしたしみ、健康な心身をつちかう）

体育の日は、昭和四十一年に、建国記念の日および敬老の日と共に制定された祝日です。

昭和三十九年に東京オリンピックが開催されましたが、この大会はアジアで初めての開催で世界中から九十四カ国の参加を得ました。大会は成功を収め、スポーツに対する全国民の感心と参加意欲を一挙に高めました。

そこで体育の日は、オリンピックの開会式が十月十日に行われたことを記念して定められました。

そして、祝日法改正に伴い、平成十二年より十月第二月曜日に定められています。

近年は、一昔に比べこどもたちの体力低下が問題となっています。スポーツにしたしみ、健康な心と体を育みましょう。