

まことの道【師走】十二月

しわす

# 天地は 大父母である



二宮尊徳

家庭祭祀のおすすめ

## 神恩 感謝



神棚を家庭や職場に設け  
日々、手を合わせ  
神様を敬い感謝しましょう。  
より一層のご加護を  
得ることができるようでしょう。



# まことの道

十二月

天地は大父母である

二宮尊徳  
にのみやそんとく

自由に一枚づつお持ち下さい。

神奈川県神社庁

〒235-0019横浜市磯子区磯子台20-1

TEL:045(761)6387

FAX:045(761)0100

E-mail:k-jinjacho@kanagawa-jinja.or.jp



# 季節のまつり

---

## 十二月二十二日頃　　（冬至）

例年十二月二十二日頃は、一年で一番昼間が短い日で、現在の太陽暦の正月が定着する以前は、太陽（日の神さま）がよみがえり、新たに出発する日と考えられていました。

寒さが本格的になる季節に風邪などの病気を予防するため、この日に栄養豊富なかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入る習慣があります。

暖かい春が一日も早く来るように祈る意味もあります。